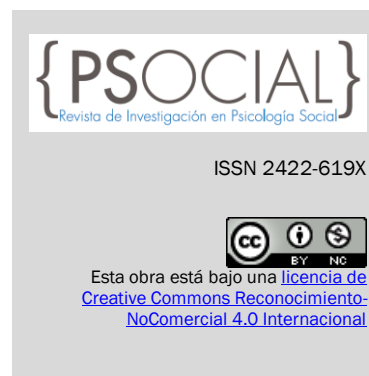


RESILIENCIA, CENTRALIDAD DE LOS EVENTOS TRAUMÁTICOS Y ESPIRITUALIDAD EN EL MARCO DEL MODELO DE LOS CINCO FACTORES DE LA PERSONALIDAD

MAXIMILIANO PREUSS * 

* Universidad Abierta Interamericana (Argentina)

maximiliano.preuss@uai.edu.ar



Resumen. Actualmente el vínculo entre la resiliencia y los síntomas de estrés postraumático ha concentrado el interés de numerosos investigadores en psicología. Entre los factores que median la relación entre ambos, distintas líneas han identificado los rasgos de la personalidad y la centralidad de los eventos traumáticos. Por su parte, distintos estudios sugieren incluir la espiritualidad como sexto factor del modelo de los cinco grandes. Sin embargo, estas líneas de indagación no siempre se encuentran articuladas e integradas entre sí. Por este motivo, el presente trabajo se propone realizar una revisión sistemática de la literatura que contribuya a integrar los aportes relevados y esclarecer el vínculo entre la resiliencia, centralidad de los eventos traumáticos y la espiritualidad en el marco del modelo de los cinco factores de la personalidad a partir de una búsqueda bibliográfica en las bases JSTOR, EBSCO y PsycInfo. Se concluye que el modelo y la teoría de los cinco factores podría contribuir a integrar los aportes de las distintas líneas relevadas. A la vez, la inclusión de la espiritualidad dentro del FFM podría echar luz sobre el problema propuesto. Entre los obstáculos relevados, se destacan algunos inconvenientes en la construcción de escalas que puedan relevar algunos de los constructos de interés, especialmente en el caso de la espiritualidad.

Palabras Claves. Resiliencia – Centralidad de los Eventos – Personalidad

Abstract. Currently, the link between resilience and symptoms of posttraumatic stress has concentrated the interest of numerous researchers in psychology. Among the factors that mediate the relationship between the two, different lines have identified personality traits and the centrality of traumatic events. On the other hand, different studies suggest including spirituality as the sixth factor of the model of the five greats. However, these lines of inquiry are not always articulated and integrated with each other. For this reason, the present work intends to carry out a systematic review of the literature with the contribution to integrate the relevant contributions and clarify the link between resilience, centrality of traumatic events and spirituality within the framework of the model of the five factors of the personality from a bibliographic search in the JSTOR, EBSCO and PsycInfo bases. It is concluded that the model and the theory of the five factors could contribute to integrate the contributions of the different lines surveyed. At the same time, the inclusion of spirituality within the FFM could shed light on the proposed problem. Among the obstacles revealed, there are some drawbacks in the construction of scales that can relieve some of the constructs of interest, especially in the case of spirituality.

Keywords. Resiliency – Event centrality – Personality

Enviado. 22-07-2019 | **Aceptado.** 20-12-2019

El fenómeno de la resiliencia constituye uno de los temas de investigación que ha cobrado mayor relevancia en los últimos años, debido al interés de la psicología por explorar los factores que contribuyen a que las personas puedan sobreponerse eficazmente a eventos de marcada dificultad. Es por este motivo que entre los

principales ejes de análisis la literatura ha prestado especial atención al vínculo entre la resiliencia y el estrés postraumático. Desde luego, se ha observado que aquellos individuos con mayor resiliencia son capaces de afrontar adaptativamente distintos estresores, evidenciando una menor probabilidad de

experimentar sintomatología propia de este tipo de trastornos (Irurzún, Mezzadra, & Preuss, 2017; Pigatto Teche et al., 2017; Steenkamp, Dickstein, Salters-Pedneault, Hofmann, & Litz, 2012).

Por otra parte, si bien entre los factores que modulan el vínculo entre la resiliencia y el TEPT se ha destacado el modelo de los cinco factores de la personalidad (Jakšić, Brajković, Ivezić, Topić, & Jakovljević, 2012), son pocos los trabajos que consideran a la espiritualidad como el sexto factor del modelo (Irurzún & Yaccarini, 2018; Piedmont, 1999; Simkin & Etchevers, 2014; Simkin, 2017), frecuentemente estudiada en relación a la salud mental (Mandli, 2018; Wilkins, Piedmont, & Magyar-Russell, 2012; Yaccarini & Furman, 2017). Asimismo, son escasos los trabajos que se ocupan de indagar específicamente en la centralidad de los eventos traumáticos en la identidad de los individuos, otro de los factores que media entre los estresores y la experiencia de síntomas de TEPT (Matrángolo, Paz, & Simkin, 2015; Robinaugh & McNally, 2011; Simkin, Matrángolo, & Azzollini, 2017).

Por este motivo, el presente trabajo se propone revisar la literatura en relación al vínculo entre la resiliencia, la centralidad de los eventos traumáticos y la espiritualidad en el marco del modelo de los cinco factores de la personalidad a partir de una búsqueda bibliográfica en bases las bases de datos JSTOR, EBSCO y PsycINFO.

Resiliencia: aportes para una definición conceptual del constructo

La resiliencia ha sido definida como “un llamado a centrarse en cada individuo como alguien único, enfatizar en las potencialidades y los recursos personales que permiten enfrentar situaciones adversas y salir fortalecido a pesar de estar expuesto a factores de riesgo” (Grotberg, 2004; p.160). En sintonía con ello, Melillo (2004) la caracteriza como “la capacidad de los seres humanos de superar los efectos de una adversidad a la que están sometidos e, incluso, la de salir fortalecidos de la situación” (p.63). A su vez, Walsh (2004) la denomina como “un proceso activo de resistencia, autocorrección y crecimiento como respuesta a las crisis y desafíos de la vida” (p.26). De esta manera, la resiliencia es considerada como un proceso resultante de la correlación entre situaciones o condiciones de vida desfavorables y la capacidad del individuo por orientarse a la lucha por rescatar el sentido de su vida y desarrollarse a pesar de la adversidad (Krauskopf, 2007; Kumar, 2017; Preuss, 2016).

Trauma, resiliencia y centralidad de los eventos traumáticos: una relación por definir

De acuerdo con la literatura, el fenómeno de la resiliencia ha sido intensamente explorado en personas que han atravesado diferentes eventos considerados traumáticos (Hébert, Lavoie, & Blais, 2014; Steenkamp et al., 2012; Valentine & Feinauer, 1993). En este sentido, quienes presentan una mayor resiliencia resultan capaces de sobreponerse a dichas situaciones

(Chandiramani, 2014; Kaye-Tzadok & Davidson-Arad, 2016; McClure, Chavez, Agars, Peacock, & Matosian, 2008). Entre otras razones, esto puede deberse a que estos individuos encuentran los eventos traumáticos menos centrales para su identidad (Matrángolo & Paz, 2017; Matrángolo, Yaccarini, & Paz, 2017; Wolfe & Ray, 2015). Por el contrario, cuando un evento potencialmente traumático se configura como un punto de inflexión o central en la vida, los individuos corren mayores riesgos de desarrollar patologías mentales (Berntsen & Rubin, 2006; Berntsen, Willert, & Rubin, 2003; Simkin, Matrángolo, & Azzollini, 2017).

El modelo de los cinco factores de la personalidad: aportes para el estudio del vínculo entre el trauma y la resiliencia

Distintos autores han observado que uno de los factores que más incide en la resiliencia es la personalidad (Belcher, Volkow, Moeller, & Ferré, 2014; Womble, Labbé, & Cochran, 2013). En la actualidad, la teoría de los rasgos es uno de los enfoques más empleados en el estudio de la Personalidad (John, Robins, & Pervin, 2010; Simkin, Rubio, Di Puglia, & Preuss, 2019). En los últimos años, diferentes estudios han observado que la resiliencia se encuentra asociada negativamente al neuroticismo y positivamente a la apertura, la responsabilidad, la extroversión, la amabilidad y la espiritualidad (Belcher et al., 2014; Chandiramani, 2014; Irurzún et al., 2017; Womble et al., 2013). Esto puede deberse, por ejemplo, a que las personas neuróticas suelen experimentar un mayor afecto negativo (Gerosa, 2016; Helueni & Enrique, 2015; McCrae & Costa,

2012). Por el contrario, los extravertidos remiten a una emocionalidad más positiva (Costa & McCrae, 1980; Simkin & Azzollini, 2015), lo que les permite afrontar las situaciones adversas de manera más eficaz. Por su parte, Kotov et al. (2010) identificaron bajos niveles de responsabilidad asociados a los trastornos mentales. De esta manera, los individuos con mayores dificultades para identificar y alcanzar metas y objetivos presentan mayores obstáculos para superar los eventos negativos, y resultar resilientes ante la adversidad (John et al., 2010; McCrae & Löckenhoff, 2010). La amabilidad y la apertura también han sido asociadas a una mayor salud mental, debido a que los individuos con mayores niveles de este rasgo presentan mejores estrategias de afrontamiento y percibir un mayor apoyo social (Corr & Matthews, 2009; Cramer et al., 2016; Leary & Hoyle, 2009). Finalmente, la espiritualidad suele vincularse a la aceptación y al desapego, lo que permite evitar las rumiaciones características de un afrontamiento desadaptativo (Piedmont, 2012; Simkin & Cermesoni, 2014; Wilkins et al., 2012).

Discusión

Si bien existen numerosos estudios que se han ocupado por esclarecer el vínculo entre la resiliencia y el TEPT, aún es preciso continuar indagando aquellos factores que modulan tal relación. En este sentido, quienes se han interesado por explorar el rol de los cinco factores de la personalidad dicha asociación, han encontrado relaciones especialmente con la extroversión, la responsabilidad y el neuroticismo.

Sin embargo, en esta línea de indagaciones, es poco frecuente encontrar la inclusión de la espiritualidad como sexto factor, lo que podría redundar en un aporte significativo al problema de investigación reseñado (Simkin, 2017; Wilkins et al., 2012). La centralidad de los eventos traumáticos en la identidad de las personas, por su parte, juega asimismo un papel central poco explorado en los trabajos revisados (Gehrt, Berntsen, Hoyle, & Rubin, 2018; Matrángolo et al., 2017). Estas lagunas en el estado del arte conducen a integrar distintas líneas de investigación que podrían constituir un aporte significativo a la literatura como lo son el vínculo entre la personalidad y la identidad, particularmente en relación a la centralidad de los eventos traumáticos en la identidad (Berntsen & Rubin, 2006; McAdams, 2008; Newby & Moulds, 2011), el vínculo entre la espiritualidad y la personalidad (Piedmont, 1999) y, fundamentalmente, la relación entre la resiliencia y el TEPT (Pigatto Teche et al., 2017).

Entre los obstáculos que deben superarse para integrar estas distintas líneas de investigación se destaca la dificultad para la evaluación de algunas de los constructos relevados. En primer lugar, las escalas que se proponen relevar la espiritualidad desde una perspectiva psicológica han suscitado distintos debates, sin que pueda arribarse a un acuerdo (Kapuscinski & Masters, 2010; Simkin, 2017b). En segundo lugar, la evaluación ha generado algunas dificultades (Rodríguez et al., 2009; van der Meer et al., 2018).

Por lo expuesto, se sugiere que futuros estudios continúen explorando las propiedades psicométricas de las escalas empleadas en estas líneas de investigación, a la vez que se destaca la necesidad de contar con mayores estudios que exploren y articulen la literatura en torno al vínculo entre la resiliencia, la centralidad de los eventos traumáticos y espiritualidad en el marco del modelo de los cinco factores de la personalidad.

Referencias

- Belcher, A. M., Volkow, N. D., Moeller, F., & Ferré, S. (2014). Personality traits and vulnerability or resilience to substance use disorders. *Trends in Cognitive Sciences*, 18(4), 211–217. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2014.01.010>
- Berntsen, D., & Rubin, D. C. (2006). The centrality of event scale: A measure of integrating a trauma into one's identity and its relation to post-traumatic stress disorder symptoms. *Behaviour Research and Therapy*, 44(2), 219–231. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.01.009>
- Berntsen, D., Willert, M., & Rubin, D. C. (2003). Splintered memories or vivid landmarks? Qualities and organization of traumatic memories with and without PTSD. *Applied Cognitive Psychology*, 17(6), 675–693. <https://doi.org/10.1002/acp.894>
- Borchardt Duter, L. (2017). Apoyo social y autoestima. Un abordaje desde el modelo y la teoría de los cinco factores. *Psocial*, 3(1), 29–38.
- Chandiramani, K. (2014). Resilience and spirituality among sexually abused victims. *Indian Journal of Positive Psychology*, 5(2), 169–172.
- Corr, P., & Matthews, G. (Eds.). (2009). *The Cambridge handbook of personality psychology*. Retrieved from <http://www.topbooks.pl/store/45/4513080856644df7cda0da1a2.pdf>
- Costa Jr, P. T., & McCrae, R. R. (1980). Still stable after all these years: Personality as a key to some issues in adulthood and old age. *Life-Span Development and Behavior*.
- Cramer, R. J., Johnson, J. C., Crosby, J. W., Henderson, C. E., La Guardia, A. C., & Stroud, C. H. (2016). Personality, coping and mental health among lesbian, gay, and bisexual community members. *Personality and Individual Differences*, 96, 272–278. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.10.025>

- Gehrt, T. B., Berntsen, D., Hoyle, R. H., & Rubin, D. C. (2018). Psychological and clinical correlates of the Centrality of Event Scale: A systematic review. *Clinical Psychology Review, 65*, 57–80. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2018.07.006>
- Gerosa, F. (2016). Personalidad, Autoestima y Desempeño Académico. Una aproximación complementaria a partir de la Teoría de los Cinco Factores de la personalidad. *Psocial, 2*(2), 46–53.
- Grotberg, E. (2004). Adolescentes contra la violencia: el poder de la resiliencia. In A. Melillo, E. Suárez Ojeda, & D. Rodríguez (Eds.), *Resiliencia y subjetividad: los ciclos de la vida* (pp. 155–171). Buenos Aires: Paidós.
- Hébert, M., Lavoie, F., & Blais, M. (2014). Post Traumatic Stress Disorder/PTSD in adolescent victims of sexual abuse: resilience and social support as protection factors. *Ciência & Saúde Coletiva, 19*(3), 685–694. <https://doi.org/10.1590/1413-81232014193.15972013>
- Helueni, B. R., & Enrique, M. (2015). La Evaluación Multidimensional de la Autoestima y su relación con el Modelo de los Cinco Factores. *Psocial, 1*(3), 12–17.
- Irurzún, J. I., & Yaccarini, C. (2018). Resiliencia, espiritualidad y propósito en la vida. Una revisión del estado del arte. *Psocial, 4*(2), 58–66.
- Irurzún, Mezzadra, J., & Preuss, M. (2017). Resiliencia y espiritualidad. Aportes para su estudio desde una perspectiva psicológica. *Revista Científica Arbitrada de La Fundación MenteClara, 2*(2), 205–216.
- Jakšić, N., Brajković, L., Ivezić, E., Topić, R., & Jakovljević, M. (2012). The role of personality traits in posttraumatic stress disorder (PTSD). *Psychiatria Danubina, Review, 24*(3), 256–266.
- John, O. P., Robins, R. W., & Pervin, L. A. (Eds.). (2010). *Handbook of Personality: Theory and Research* (3rd ed.). New York: The Guilford Press.
- Kapuscinski, A. N., & Masters, K. S. (2010). The current status of measures of spirituality: A critical review of scale development. *Psychology of Religion and Spirituality, 2*(4), 191–205. <https://doi.org/10.1037/a0020498>
- Kaye-Tzadok, A., & Davidson-Arad, B. (2016). Posttraumatic Growth Among Women Survivors of Childhood Sexual Abuse: Its Relation to Cognitive Strategies, Posttraumatic Symptoms, and Resilience. *Psychological Trauma-Theory Research Practice and Policy, 8*(5), 550–558. <https://doi.org/10.1037/tra0000103>
- Kotov, R., Gamez, W., Schmidt, F., & Watson, D. (2010). Linking “big” personality traits to anxiety, depressive, and substance use disorders: A meta-analysis. *Psychological Bulletin, 136*(5), 768–821. <https://doi.org/10.1037/a0020327>
- Krauskopf, D. (2007). Sociedad, adolescencia y resiliencia en el siglo XXI. In M. Munist, N. Suárez Ojeda, D. Krauskopf, & T. Silber (Eds.), *Adolescencia y Resiliencia* (pp. 19–36). Buenos Aires: Paidós.
- Kumar, U. (Ed.). (2017). *The Routledge International Handbook of Psychosocial Resilience*. New York: Routledge.
- Leary, M. R., & Hoyle, R. (2009). *Handbook of individual differences in social behavior* (M. R. Leary & R. H. Hoyle, eds.). New York: The Guilford Press.
- Mandli, N. (2018). Perfeccionismo, espiritualidad y religiosidad: una revisión bibliográfica. *Psocial, 4*(2), 47–57.
- Matrángolo, G., & Paz, G. (2017). Maltrato infantil, centralidad de los eventos traumáticos y su relación con la autoestima en el marco del modelo de los cinco grandes factores de la personalidad. *Psocial, 3*(1), 16–28.
- Matrángolo, G., Paz, G., & Simkin, H. (2015). Factores de la personalidad y su relación con la autoestima, la espiritualidad y la centralidad de los eventos traumáticos. *{PSOCIAL}, 1*(2), 78–94.
- Matrángolo, G., Yaccarini, C., & Paz, G. (2017). Autoestima, personalidad, espiritualidad y centralidad de los eventos traumáticos vinculados a las problemáticas psicosociales en la infancia. *Revista Científica Arbitrada de La Fundación MenteClara, 2*(2), 217–237.
- McAdams, D. P. (2008). Personal narratives and the life story. In *Handbook of personality: Theory and research*. <https://doi.org/10.1136/ewjm.173.1.32>
- McClure, F., Chavez, D., Agars, M., Peacock, M., & Matosian, A. (2008). Resilience in Sexually Abused Women: Risk and Protective Factors. *Journal of Family Violence, 23*(2), 81–88. Retrieved from <http://10.0.3.239/s10896-007-9129-4%5Cnhttp://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=i3h&AN=28065155&site=ehost-live>
- McCrae, R. R., & Costa, P. T. (2012). *Personality in adulthood* (2nd ed.). New York: The Guilford Press.
- McCrae, R. R., & Löckenhoff, C. E. (2010). Self Regulation and the Five Factor Model of Personality Traits. In R. Hoyle (Ed.), *Handbook of personality and self-regulation* (pp. 145–168). West Sussex: Wiley-Blackwell.
- Melillo, A. (2004). Realidad social, psicoanálisis y resiliencia. In A. Melillo, E. Suárez Ojeda, & D. Rodríguez (Eds.), *Resiliencia y subjetividad: los ciclos de la vida* (pp. 63–76). Madrid: Paidós.
- Newby, J. M., & Moulds, M. L. (2011). Intrusive memories of negative events in depression: Is the centrality of the event important? *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry,*

- 42(3), 277-283.
<https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2010.12.011>
- Piedmont, R. L. (1999). Does Spirituality Represent the Sixth Factor of Personality? Spiritual Transcendence and the Five-Factor Model. *Journal of Personality*, 67(6), 985-1013.
<https://doi.org/10.1111/1467-6494.00080>
- Piedmont, R. L. (2012). Overview and Development of Measure of Numinous Constructs: The Assessment of Spirituality and Religious Sentiments (ASPIRES) Scale. In L. J. Miller (Ed.), *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality* (pp. 104-122). Oxford: Oxford University Press.
- Pigatto Teche, S., Juliana Soares Barros, A., Goulart Rosa, R., Pinto Guimarães, L., Larissa Cordini, K., Domingues Goi, J., ... Helena Freitas, L. (2017). Association between resilience and posttraumatic stress disorder among Brazilian victims of urban violence: a cross-sectional case-control study. *APRS Trends Psychiatry Psychother. Trends Psychiatry Psychother*, 393939(222), 116-123.
<https://doi.org/10.1590/2237>
- Preuss, M. (2016). Resiliencia y sintomatología depresiva en estudiantes de Psicología y matemática. *Psocial*, 2(2), 15-32.
- Robinaugh, D. J., & McNally, R. J. (2011). Trauma centrality and PTSD symptom severity in adult survivors of childhood sexual abuse. *Journal of Traumatic Stress*, 24(4), 483-486.
<https://doi.org/10.1002/jts.20656>
- Rodríguez, M., Pereyra, M., Gil, E., Jofré, M., Bortoli, M., & Labiano, L. (2009). Propiedades psicométricas de la escala de resiliencia versión argentina. *Revista Evaluar*, 9, 72-82.
- Simkin, H., & Etchevers, M. (2014). Religiosidad, espiritualidad y salud mental en el marco del Modelo de los Cinco Factores de la Personalidad. *Acta Psiquiat. Psicol. Am. Lat.*, 60(4), 265-275.
- Simkin, H. (2017a). La salud mental en la psicología de la religión y de la espiritualidad. *Revista Científica Arbitrada de La Fundación MenteClara*, 2(2), 169-204.
- Simkin, H. (2017b). Psicología de la religión: adaptación y validación de escalas de evaluación psicológica en el contexto argentino. *Anuario de Investigaciones*, 24, 117-185.
- Simkin, H., & Azzollini, S. (2015). Personalidad, Autoestima y Espiritualidad-Religiosidad desde el Modelo y la Teoría de los Cinco Factores. *PSIENCIA: Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 7(2), 339-361.
<https://doi.org/10.5872/psiencia/7.2.22>
- Simkin, H., & Cermesoni, D. (2014). Factores de la personalidad, espiritualidad y su relación con la calidad de vida. *Calidad de Vida*, 7(1), 5-13.
- Simkin, H., Matrángolo, G., & Azzollini, S. (2017). Validación argentina de la Escala Abreviada de Centralidad del Evento. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 21(2), 205-216.
- Simkin, H., Rubio, P., Di Puglia, G., & Preuss, M. (2019). Religiosidad y espiritualidad en el marco del modelo de los cinco factores de la personalidad. *Revista Científica Arbitrada de La Fundación MenteClara*, 4(2), 73-109.
<https://doi.org/10.32351/rca.v4.2.89>
- Steenkamp, M. M., Dickstein, B. D., Salters-Pedneault, K., Hofmann, S. G., & Litz, B. T. (2012). Trajectories of PTSD symptoms following sexual assault: Is resilience the modal outcome? *Journal of Traumatic Stress*, 25(4), 469-474.
<https://doi.org/10.1002/jts.21718>
- Valentine, L., & Feinauer, L. L. (1993). Resilience factors associated with female survivors of childhood sexual abuse. *The American Journal of Family Therapy*, 21(3), 216-224.
<https://doi.org/10.1080/01926189308250920>
- van der Meer, C. A. I., te Brake, H., van der Aa, N., Dashtgard, P., Bakker, A., & Olf, M. (2018). Assessing Psychological Resilience: Development and Psychometric Properties of the English and Dutch Version of the Resilience Evaluation Scale (RES). *Frontiers in Psychiatry*, 9(MAY), 1-11.
<https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00169>
- Walsh, F. (2004). *Resiliencia familiar: Estrategias para su fortalecimiento*. Buenos Aires: Amorrortu editores.
- Wilkins, T. A., Piedmont, R. L., & Magyar-Russell, G. M. (2012). Spirituality or religiousness: which serves as the better predictor of elements of mental health? *Research in the Social Scientific Study of Religion*, 23, 53-73.
- Wolfe, T., & Ray, S. (2015). The role of event centrality, coping and social support in resilience and posttraumatic growth among women and men. *International Journal of Mental Health Promotion*, 17(2), 78-96.
<https://doi.org/10.1080/13642529.2015.1008799>
- Womble, M. N., Labbé, E. E., & Cochran, C. R. (2013). Spirituality and Personality: Understanding Their Relationship To Health Resilience. *Psychological Reports*, 112(3), 706-715.
<https://doi.org/10.2466/02.07.PR0.112.3.706-715>
- Yaccarini, C., & Furman, H. (2017). Materialismo, Espiritualidad y Propósito de Vida. *Psocial*, 3(1), 31-38