

PERFECCIONISMO, ESPIRITUALIDAD Y RELIGIOSIDAD: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

NADIA MANDLI * 

* Universidad de Flores (Argentina)

nadia.mandli@uflo.edu.ar



Resumen. El objetivo del presente artículo es, a partir de la búsqueda en distintas bases de datos, como Readalyc, Latindex, Pubmed, Scielo y PsycInfo, presentar la revisión de un breve recorrido por diferentes trabajos que han conceptualizado y medido los siguientes constructos: Perfeccionismo, Religiosidad y Espiritualidad. Así mismo, una vez dada la definición Perfeccionismo desde una concepción multidimensional, que implica factores adaptativos y desadaptativos, y una distinción entre Espiritualidad y Religiosidad como constructos diferenciados e íntimamente interrelacionados, se intentará sugerir algunas relaciones entre dichos conceptos numinosos y el Perfeccionismo

Palabras Claves. Perfeccionismo adaptativo – Perfeccionismo desadaptativo – Religiosidad – Espiritualidad

Abstract. The objective of this article is to present the review of a brief tour of different works that have conceptualized and measured constructs such as Perfectionism, Religiosity and Spirituality, from databases such as Readalyc, Latindex, Pubmed, Scielo and PsycInfo, Likewise, once given the definition of perfectionism from a multidimensional conception, which implies adaptive and maladaptive factors, and a distinction between Spirituality and Religiosity as differentiated and intimately interrelated constructs, we will try to suggest some relationships between these numinous concepts and perfectionism

Keywords. Adaptive perfectionism – Maladaptive perfectionism – Religiosity – Spirituality

Enviado. 16-12-2018 | **Aceptado.** 28-12-2018

En los últimos años el perfeccionismo ha sido un tema de interés creciente debido a descubrimientos de su relación con una amplia gama de patologías mentales (Shafran & Mansell, 2001), la procrastinación (Furlan, & Gallart, 2014) y el estrés (Chang, 2018). Si bien inicialmente el perfeccionismo se estudió como un aspecto netamente negativo, hoy en día la mayoría de las investigaciones reconocen su multidimensionalidad. Se han creado medidas enfocadas a evaluar los aspectos personales como los interpersonales del constructo a la vez que los distinguen entre adaptativos y desadaptativos que perjudican al individuo (Castro, Soares, Pereira, & Macedo, 2017).

Por su parte la religiosidad se considera como una variable independiente de la espiritualidad recientemente, ya que en el pasado se las asumía como sinónimos ó de forma dicotómica (Webb, Toussaint, & Dula, 2014), aún se dificulta su distinción ya que son constructos íntimamente ligados pero independientes y en la actualidad se acrecienta el número de estudios que evalúan el efecto de tales constructos sobre la salud mental (Simkin & Etchevers, 2014).

El presente artículo tiene como finalidad realizar una revisión bibliográfica de los avances referidos al perfeccionismo, la religiosidad y la espiritualidad; y las posibles asociaciones entre diferentes dimensiones que los componen.

Perfeccionismo

Es posible diferenciar el perfeccionismo normal del neurótico. El primero se asocia por igual a la experimentación de una vivencia placentera a partir de los esfuerzos implicados en una labor, al establecimiento de estándares altos a la vez que realistas y a la manifestación de cierta flexibilidad a la hora de evaluar los propios errores. El segundo, por su parte, se asocia a la presencia de una baja tolerancia a la frustración, de metas inalcanzables y de algún grado de insatisfacción en cuanto a la labor realizada (Hamachek, 1978). Por otro lado, otras investigaciones posicionan al perfeccionismo como un aspecto netamente patológico, caracterizando al individuo perfeccionista como alguien altamente autocrítico, con expectativas demasiado elevadas de desempeño y con una baja tolerancia a cometer errores (Frost, Heimberg, Holt, Mattia, & Neubauer, 1993).

Desde otra perspectiva, ciertos investigadores llaman la atención sobre el carácter multidimensional del constructo y distinguen entre una forma adaptativa y otra desadaptativa: ambas comparten la fijación de altos estándares pero difieren en el nivel de discrepancia – diferencia percibida entre los estándares trazados y el desempeño alcanzado–. Siguiendo esta misma línea, los individuos que presentan rasgos de perfeccionismo adaptativo experimentan un bajo nivel de discrepancia en contraste con el experimentado por aquellos con rasgos de perfeccionismo desadaptativo (Slaney, Rice, & Ashby, 2002). Éstos últimos, además,

suelen experimentar algún grado de malestar psicológico (Arana, 2009)

Por su parte Frost (1990) amplía de otra forma el constructo e involucra variables sociales. Incluye cinco dimensiones. En primer lugar tres dimensiones que se refieren a características sobre su persona: preocupación por cometer errores, altos estándares personales, las dudas sobre los errores y la organización. Por otro lado dos dimensiones que apuntan a la percepción en lo social: la percepción de altas expectativas parentales y la percepción de una alta crítica de los padres. En cuanto a la dimensión social, cabe mencionar que los esfuerzos de los perfeccionistas auto orientados suelen resultar de forma positiva siempre que no se preocupen por sus errores y por las evaluaciones negativas que realizan los demás (Stoeber & Otto, 2006).

En lo que respecta a sus causas, el perfeccionismo neurótico puede desarrollarse a partir de experiencias tempranas de desaprobación por parte de las figuras parentales así como también por causa de demostraciones de aprobación en su mayoría condicionales. Por su parte, el perfeccionismo normal suele desarrollarse en la infancia a partir del rechazo o de la identificación con alguna figura importante (Hamachek, 1978). Siguiendo esta misma clasificación, algunos autores han mencionado que las personas con rasgos de perfeccionismo neurótico presentan un grado mayor de crítica y expectativas por parte de sus padres (Frost, Marten, Lahart, & Rosenblate, 1990). Asimismo, la vinculación segura con la madre representa un factor influyente en el

desarrollo del perfeccionismo adaptativo, de igual forma que su falta lo hace con el surgimiento del perfeccionismo desadaptativo (Oliveira, 2005).

Por otra parte, la presencia de perfeccionismo clínicamente significativo se considera necesariamente disfuncional y se caracteriza por exhibir signos de pensamiento dicotómico y culpógeno, así como por la evitación de actividades agradables que no guarden relación con la meta propuesta y también por presentar un patrón según el cual las personas anticipan su fracaso en aquello que desean realizar a partir de una autoevaluación crítica, e incluso una vez obtenido el logro perseguido tienden a minimizarlo y de esta forma a reforzar su tendencia a imponerse estándares cada vez más elevados (Shafran, Cooper, & Fairburn, 2002).

En lo referente a la clínica, resulta interesante mencionar que se ha estudiado la relación positiva entre el perfeccionismo desadaptativo y diversas patologías como la depresión (Afshar et al., 2011; Allen & Wang, 2014; Blatt, 1995), el suicidio (Blatt, 1995), la ansiedad (Allen & Wang, 2014; Rice, Ashby, & Slaney, 1998), la disminución de la satisfacción con la vida, los trastornos de la alimentación (Constanza & Pérez, 2013; Scappatura, Arana, Elizathe, & Rutzstein, 2011; Shafran et al., 2002; Shafran & Mansell, 2001; Welch, Miller, Ghaderi, & Vaillancourt, 2009), la fobia social (Juster et al., 1996), el trastorno obsesivo compulsivo (Rhéaume, Ladouceur, & Freeston, 2000), el estrés (Chang et al., 2018) y la tendencia a la

procastinación (Furlan, Luis Alberto; Ferrero, María José; Gallart, 2014).

¿Religiosidad Vs. Espiritualidad?

Si bien es cierto que existen numerosos estudios sobre religiosidad y espiritualidad, lo cierto es que aún no se ha logrado suficiente consenso en la definición de ambos constructos, hecho que dificulta trazar una relación y articulación entre diferentes autores (Simkin & Etchevers, 2014).

No obstante lo cual, a partir de los aportes de Allport y Ross (1967) puede arribarse a un interesante punto de partida desde el cual pensar una definición de religiosidad, éstos autores proponen abordar dicho constructo según su orientación motivacional, pudiendo los individuos religiosos encontrarse motivados intrínseca o extrínsecamente. Según Allen & Wang (2014) podría considerarse como el nacimiento de la investigación secular sobre la religión relacionada con la motivación. En el caso de la motivación intrínseca la persona encuentra su sentido primordial en la religión y el resto de sus necesidades quedan subyugadas a ésta, en cierta forma la persona vive su religión. Mientras que en las personas religiosas motivadas extrínsecamente la religión es pensada para sus propios fines y a su vez es percibida como fuente de seguridad, distracción, relaciones sociales y justificación de la propia existencia (Allport & Ross, 1967). Desde la perspectiva clínica, la religiosidad intrínseca está relacionada positivamente con la salud mental y con el bienestar subjetivo y por el contrario, la orientación extrínseca se encuentra relacionada

con afectividad negativa, depresión y ansiedad (James & Wells, 2003; Simkin & Etchezahar, 2013).

Asimismo, la percepción de la muerte difiere en cada caso. Para los individuos con orientación intrínseca es conceptualizada como una vida futura de recompensa y tienden a relacionar a Dios con calificativos como creativo y amoroso. Contrariamente, los individuos orientados extrínsecamente perciben la muerte en términos negativos de soledad y dolor y a Dios como irritable (Spilka, Stout, Minton, & Sizemore, 1977).

En estudios realizados por Simkin (2015) se aborda la concepción de la espiritualidad como un atributo universal común a todos los humanos y la posiciona, como un rasgo de la personalidad, ya que se mantiene estable a comparación de la religiosidad que es más proclive al cambio. Por lo tanto la espiritualidad puede definirse un atributo universal que motiva y guía al individuo en un camino hacia la búsqueda de un sentido mayor y de algo trascendente (Simkin & Etchevers, 2014).

La religiosidad refiere a la forma en que la espiritualidad es estructurada bajo un sistema de creencias y valores de forma tal que se expresa por medio de una organización social o comunitaria (Simkin & Azzollini, 2015).

Investigaciones más recientes sobre espiritualidad como la de Chang (2015) utilizan la escala RiTE como una medida multidimensional del constructo basada en el modelo de Jon R. Webb (2014). La cual fue

diseñada para capturar la naturaleza multifacética de la experiencia espiritual, proporcionan evidencia adicional de la validez y del valor potencial de medir la espiritualidad en el estudio de los procesos religiosos. Dicho modelo propone tres subconjuntos interrelacionados. En primer lugar posiciona la Espiritualidad religiosa -una conexión ritualista y estructurada con una deidad-, la espiritualidad teísta -una conexión no estructurada con la deidad y poca o nula afiliación con una religión- y por último la espiritualidad existencial -una búsqueda no teísta de significado y propósito- (Webb et al., 2014).

Un aspecto particularmente único y novedoso de nuestro modelo y medida RiTE es la identificación y verificación posteriores de una tercera dimensión no teísta única de la espiritualidad, a saber, la espiritualidad existencial que refleja una búsqueda observadora y reverente de significado y propósito. De esta forma Webb (2014) define un subtipo de espiritualidad no teísta lo cual permite incluir la multiplicidad de miradas posibles sobre la búsqueda de trascendencia propia del ser humano. Esta teoría permite conocer la espiritualidad basada en creencias sobre una deidad, la naturaleza o mismo el conocimiento. También permite pensar en los puntos en contacto con la religiosidad, ya que un subconjunto implica esta práctica estructurada, ritualista y no contemplativa como las otras dos para desarrollarse. Al relacionar las subescalas de motivación religiosa y las de RiTE, se arribó a la conclusión de que la espiritualidad ritualista y teísta tuvieron gran convergencia con la

religiosidad intrínseca (en relación a aspectos personales y altruistas) y una gran divergencia con la religiosidad extrínseca (Webb et al., 2014).

Perfeccionismo y Religiosidad

En la bibliografía especializada existen algunos estudios que relacionan la religiosidad y el perfeccionismo (Allen & Wang, 2014; Ashby & Huffman, 1999; Chang et al., 2015; Crosby, Bates, & Twohig, 2011; Husain, Nishat, & Jahan, n.d.; Rasmussen, Yamawaki, Moses, Powell, & Bastian, 2012; Steffen, 2013). Al respecto de lo cual cabe citar el trabajo de Ashby y Huffman (1999), quienes vincularon la presencia de perfeccionismo adaptativo -el cual incluye altos estándares y orden- y de perfeccionismo desadaptativo -que incluye una elevada discrepancia- con los tipos de orientación religiosa intrínseca y extrínseca y observaron que el perfeccionismo adaptativo se relaciona positivamente con la religiosidad intrínseca y con la participación religiosa. Los mismos autores concluyeron que la religiosidad puede asociarse con el perfeccionismo adaptativo, pero no con el desadaptativo. Años más tarde Crosby (2012) confirma que la religiosidad intrínseca guarda relación positiva con Altos Estándares - aspecto común a los tipos de perfeccionismo- y agrega que la religiosidad extrínseca y la discrepancia (factor del perfeccionismo desadaptativo) interaccionan de la misma forma.

Asimismo, en un estudio similar se observó que la religiosidad extrínseca se asocia positivamente con la presencia de

perfeccionismo desadaptativo y con bajos niveles de satisfacción con la vida (Steffen, 2013). De igual forma, otro trabajo que confirma lo expuesto concluyó que existe una relación entre la internalización de principios religiosos y los altos estándares, aunque no arrojó resultados de causalidad ni en un sentido ni en otro (Rasmussen et al., 2012).

Perfeccionismo y espiritualidad

Finalmente, en una investigación realizada en una población religiosa centrada en el perfeccionismo como rasgo adaptativo de aspecto netamente positivo -esfuerzo por la perfección, adaptación, orden y necesidad de admiración- se observó que los individuos que definidos como más espirituales se ubican también entre los más perfeccionistas (Husain et al., n.d.)

Los resultados de otro estudio realizado por Chang (2015) basado en la teoría multidimensional de la espiritualidad utilizó la escala RiTE (Webb et al., 2014) y la escala Escala de perfeccionismo multidimensional de Frost (Frost et al., 1990), que evalúa las cinco dimensiones descritas anteriormente, para establecer si existen relaciones entre los constructos. Este fue el primer estudio en ahondar en la posible conexión entre las variables mencionadas. Se evidenció que los tres tipos de espiritualidad mantienen una relación positiva con las variables adaptativas -normas y organización- y con las expectativas parentales. También se evidenció que la espiritualidad teísta y la espiritualidad existencial mantienen una

relación negativa con las variables desadaptativas -preocupación por los errores y crítica de los padres-. La espiritualidad existencial también mantiene relación negativa con la duda sobre las acciones. Por lo tanto las expectativas de los padres desempeñaron un papel positivo y único en la predicción de los tres tipos de la espiritualidad. (Chang et al., 2015)

Discusión

Previo a la discusión, a modo de resumen y con el fin de esclarecer lo expuesto, se presenta a continuación una tabla que detalla el los autores citados que han realizado estudios sobre los constructos: Perfeccionismo, Espiritualidad y Religiosidad. Se detallarán con el nombre y año de la publicación.

Tabla 1. Autores relevados

Constructo	Autores	Título	Año
Perfeccionismo	Afshar, H., Roohafza, H., Sadeghi, M., Saadaty, A., Salehi, M., Motamedi, M., ... Asadollahi, G.	Positive and negative perfectionism and their relationship with anxiety and depression in Iranian school students.	2011
Perfeccionismo Religiosidad	Allen, G. E. K., & Wang, K. T.	Examining religious commitment, perfectionism, scrupulosity, and well-being among LDS individuals.	2014
Religiosidad	Allport, G. W., & Ross, J. M.	Personal religious orientation and prejudice.	1967
Perfeccionismo	Arana, F. G., Scappatura, M. L., Miracco, M., Elizathe, L., Rutzstein, G., & Keegan, E.	Un Estudio Sobre Perfeccionismo En Estudiantes Universitarios Argentinos : Resultados Preliminares En Estudiantes De Psicología.	1999
Perfeccionismo Religiosidad	Ashby, J. S., & Huffman, J.	Religious Orientation and Multidimensional Perfectionism.	1999
Perfeccionismo	Blatt, S. J.	The destructiveness of perfectionism: Implications for the treatment of depression.	1995
Perfeccionismo	Castro, J., Soares, M. J., Pereira, A. T., & Macedo, A.	Perfectionism and negative/positive affect associations: the role of cognitive emotion regulation and perceived distress/coping.	2017
Perfeccionismo Espiritualidad	Chang, E. C., Yu, T., Jilani, Z., Muyan, M., Lin, J., & Hirsch, J. K.	The pursuit of perfection in spiritual engagements : The centrality of parental expectations as a positive and unique predictor.	2015
Espiritualidad	Chang, E. C., Yu, T., Lee, J., Kamble, S. V., Batterbee, C. N. H., Stam, K. R., ...Wright, K. M.	Understanding the Association Between Spirituality, Religiosity, and Feelings of Happiness and Sadness Among HIV-Positive Indian Adults:	2018

Constructo	Autores	Título	Año
		Examining Stress-Related Growth as a Mediator.	
Perfeccionismo	Constanza, L. H., & Pérez, L.	Imagen corporal , IMC , afrontamiento , depresión y riesgo de TCA en jóvenes universitarios.	2013
Perfeccionismo Religiosidad	Crosby, J. M., Bates, S. C., & Twohig, M. P.	Examination of the Relationship Between Perfectionism and Religiosity as Mediated by Psychological Inflexibility.	2011
Perfeccionismo	Frost, R. O., Heimberg, R. G., Holt, C. S., Mattia, J. I., & Neubauer, A. L.	A comparison of two measures of perfectionism.	1993
Perfeccionismo	Frost, R. O., Marten, P., Lahart, C., & Rosenblate, R.	The dimensions of perfectionism.	1990
Perfeccionismo	Furlan, Luis Alberto; Ferrero, María José; Gallart, G.	Ansiedad ante los exámenes, procrastinación y síntomas mentales en estudiantes de la Universidad.	2014
Perfeccionismo	Hamachek, D. E.	Psychodynamics of normal and neurotic perfectionism.	1978
Perfeccionismo	Husain, A., Nishat, A., & Jahan, M.	Spiritual Personality as Related to Perfectionism among Undergraduate Students Introduction.	N.D
Perfeccionismo Religiosidad	James, A., & Wells, A.	Religion and mental health: Towards a cognitive-behavioural framework.	2003
Perfeccionismo	Juster, H. R., Heimberg, R. G., Frost, R. O., Holt, C. S., Mattia, J. I., & Faccenda, K.	Social phobia and perfectionism.	1996
Perfeccionismo	Oliveira, D. F.	Perfeccionismo e Representação Vinculativa em Jovens Adultos	2005
Perfeccionismo Religiosidad	Rasmussen, K. R., Yamawaki, N., Moses, J., Powell, L., & Bastian, B.	The relationships between perfectionism, religious motivation , and mental health utilisation among latter-day saint students.	2012
Perfeccionismo	Rhéaume, J., Ladouceur, R., & Freeston, M. H.	The prediction of obsessive-compulsive tendencies: does perfectionism play a significant role?	2000
Perfeccionismo	Rice, K. G., Ashby, J. S., & Slaney, R. B.	Self-esteem as a mediator between perfectionism and depression: A structural equations analysis.	1998
Perfeccionismo	Scappatura, M. L., Arana, F., Elizathe, L., & Rutzstein, G.	Perfeccionismo Adaptativo Y Desadaptativo En Trastornos Alimentarios : Un Estudio De Revisión.	2011

Constructo	Autores	Título	Año
Perfeccionismo	Shafran, R., Cooper, Z., & Fairburn, C. G.	Clinical perfectionism: a cognitive-behavioural analysis.	2002
Perfeccionismo	Shafran, R., & Mansell, W.	Perfectionism and psychopathology: a review of research and treatment.	2001
Espiritualidad Religiosidad	Simkin, H., & Etchevers, M.	Religiosidad, espiritualidad y salud mental en el marco del Modelo de los Cinco Factores de la Personalidad.	2014
Religiosidad	Simkin, H., & Etchezahar, E.	Las Orientaciones Religiosas Extrínseca e Intrínseca: Validación de la "Age Universal" I-E Scale en el Contexto Argentino.	2013
Espiritualidad Religiosidad	Simkin, H. Y., & Azzollini, S.	Personalidad, autoestima, espiritualidad y religiosidad desde el modelo y la teoría de los cinco factores.	2015
Perfeccionismo	Slaney, R. B., Rice, K. G., & Ashby, J. S.	A programmatic approach to measuring perfectionism: The Almost Perfect Scales. In Perfectionism: Theory, research, and treatment.	2002
Religiosidad	Spilka, B., Stout, L., Minton, B., & Sizemore, D.	Death and personal faith: A psychometric investigation.	1977
Perfeccionismo Religiosidad	Steffen, P. R.	Perfectionism and Life Aspirations in Intrinsically and Extrinsically Religious Individuals.	2013
Perfeccionismo	Stoeber, J., & Otto, K.	Positive Conceptions of Perfectionism: Approaches, Evidence, Challenges.	2006
Espiritualidad	Webb, J. R., Toussaint, L., & Dula, C. S.	Ritualistic, Theistic, and Existential Spirituality: Initial Psychometric Qualities of the RiTE Measure of Spirituality.	2014
Perfeccionismo	Welch, E., Miller, J. L., Ghaderi, A., & Vaillancourt, T.	Does perfectionism mediate or moderate the relation between body dissatisfaction and disordered eating attitudes and behaviors?	2009

A partir de lo desarrollado en los trabajos citados, en primer lugar se argumenta que la espiritualidad y la religiosidad son constructos independientes y a su vez interrelacionados. Ya que se concluyó que la religiosidad mientras sea orientada intrínsecamente -propia de quienes

viven su religión como sentido primordial y poseen una visión de Dios amoroso- guardaría relación con los efectos que la espiritualidad teísta y ritualista tienen en lo que respecta al perfeccionismo. Por lo tanto se asocian con el perfeccionismo adaptativo -propio de las

personas que poseen altos estándares, adhesión a las normas y orden y que a su vez son benévolas consigo mismas en su autoevaluación-. La dimensión de espiritualidad existencial posee asociación positiva con el aspecto funcional del perfeccionismo, pero se diferencia de las demás por no ser teísta.

En cuanto a la asociación positiva de las tres dimensiones de espiritualidad con la subescala de altas expectativas parentales indicaría que el rol parental en el desarrollo del perfeccionismo adaptativo y desadaptativo –la crítica, las expectativas, el amor condicional- al igual que en el de la espiritualidad religiosa ó no, representa un papel predictivo y fundamental.

Podría postularse que el perfeccionismo adaptativo no se encuentra en discrepancia con la práctica estructurada de una religión como podría creerse, sino que pareciera ser la motivación detrás de esa práctica la que define su funcionalidad. Ya que, según lo expuesto anteriormente, el individuo orientado extrínsecamente a diferencia del motivado intrínsecamente, utiliza la religión para sus propios fines y percibe a Dios como irritable, de esta forma según los estudios hay mayor probabilidad de que vivencie perfeccionismo desadaptativo. Hay que recordar que dicho perfeccionismo conlleva junto con alta discrepancia –percepción de la distancia entre lo que soy con lo que debería ser-, preocupación por los propios errores, altos estándares personales y autocrítica, también malestar psicológico y mayor posibilidad de presentar patologías mentales.

Por último se postula la necesidad de continuar el estudio de dichas relaciones, en mayor variedad de poblaciones religiosas y étnicas a fin de esclarecer aún más las relaciones entre las variables investigadas. Para lo cual se propone administrar la Escala de Evaluación de Espiritualidad y Sentimientos Religiosos (ASPIRES) de Piedmont (2004) adaptada y validada para este contexto por Simkin (2017) que posee la particularidad de reflejar aspectos esenciales de la espiritualidad sin el sesgo de alguna tradición religiosa.

Referencias

- Afshar, H., Roohafza, H., Sadeghi, M., Saadaty, A., Salehi, M., Motamedi, M., ... Asadollahi, G. (2011). Positive and negative perfectionism and their relationship with anxiety and depression in Iranian school students (Vol. 16). Retrieved from <https://pdfs.semanticscholar.org/a291/d32b0ff2f53e21390da8fd9fee1b4f2608a2.pdf>
- Allen, G. E. K., & Wang, K. T. (2014). Examining religious commitment, perfectionism, scrupulosity, and well-being among LDS individuals. *Psychology of Religion and Spirituality*, 6(3), 257–264. <https://doi.org/10.1037/a0035197>
- Allport, G. W., & Ross, J. M. (1967). Personal religious orientation and prejudice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 5(4), 432–443. <https://doi.org/10.1037/h0021212>
- Arana, F. G., Scappatura, M. L., Miracco, M., Elizathe, L., Rutzstein, G., & Keegan, E. (2009). Un Estudio Sobre Perfeccionismo En Estudiantes Universitarios Argentinos: Resultados Preliminares En Estudiantes De Psicología a Study on Perfectionism in Argentine University Students : Anuario de Investigaciones Facultad de Psicología-UBA, 17–24.
- Ashby, J. S., & Huffman, J. (1999). Religious Orientation and Multidimensional Perfectionism: Relationships and Implications, 4(April), 178–188.
- Blatt, S. J. (1995). The destructiveness of perfectionism: Implications for the treatment of depression. *American Psychologist*, 50 (12), 1003–1020. Retrieved from <http://psycnet.apa.org/buy/1996-14509-001>

- Castro, J., Soares, M. J., Pereira, A. T., & Macedo, A. (2017). Perfectionism and negative/positive affect associations: the role of cognitive emotion regulation and perceived distress/coping. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 39(2), 77–87. <https://doi.org/10.1590/2237-6089-2016-0042>
- Chang, E. C., Yu, T., Jilani, Z., Muyan, M., Lin, J., & Hirsch, J. K. (2015). The pursuit of perfection in spiritual engagements: The centrality of parental expectations as a positive and unique predictor. *Personality and Individual Differences*, 79, 162–165. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.02.009>
- Chang, E. C., Yu, T., Lee, J., Kamble, S. V., Batterbee, C. N. H., Stam, K. R., ... Wright, K. M. (2018). Understanding the Association Between Spirituality, Religiosity, and Feelings of Happiness and Sadness Among HIV-Positive Indian Adults: Examining Stress-Related Growth as a Mediator. *Journal of Religion and Health*, 57(3), 1052–1061. <https://doi.org/10.1007/s10943-017-0540-8>
- Constanza, L. H., & Pérez, L. (2013). Imagen corporal, IMC, afrontamiento, depresión y riesgo de TCA en jóvenes universitarios. *Introducción*, 29(2007), 748–761.
- Crosby, J. M., Bates, S. C., & Twhig, M. P. (2011). Examination of the Relationship Between Perfectionism and Religiosity as Mediated by Psychological Inflexibility. *Personality and Individual Differences*, 51(2), 117–129. <https://doi.org/10.1007/s12144-011-9104-3>
- Frost, R. O., Heimberg, R. G., Holt, C. S., Mattia, J. I., & Neubauer, A. L. (1993). A comparison of two measures of perfectionism. *Personality and Individual Differences*, 14(1), 119–126. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(93\)90181-2](https://doi.org/10.1016/0191-8869(93)90181-2)
- Frost, R. O., Marten, P., Lahart, C., & Rosenblate, R. (1990). The dimensions of perfectionism. *Cognitive Therapy and Research*, 14(5), 449–468. <https://doi.org/10.1007/BF01172967>
- Furlan, Luis Alberto; Ferrero, María José; Gallart, G. (2014). Ansiedad ante los exámenes, procrastinación y síntomas mentales en estudiantes de la Universidad. *Revista Argentina de Ciencias Del Comportamiento*, 6(diciembre, 2014), 31–39.
- Hamachek, D. E. (1978). Psychodynamics of normal and neurotic perfectionism. *Psychology: A Journal of Human Behavior*, 15, 27–33. Retrieved from <http://psycnet.apa.org/record/1979-08598-001>
- Husain, A., Nishat, A., & Jahan, M. (n.d.). Spiritual Personality as Related to Perfectionism among Undergraduate Students. *Introduction*. Retrieved from <http://www.napsindia.org/wp-content/uploads/2017/05/01-Akbar-Husain-min.pdf>
- James, A., & Wells, A. (2003). Religion and mental health: Towards a cognitive-behavioural framework. *British Journal of Health Psychology*, 8(3), 359–376. <https://doi.org/10.1348/135910703322370905>
- Juster, H. R., Heimberg, R. G., Frost, R. O., Holt, C. S., Mattia, J. I., & Faccenda, K. (1996). Social phobia and perfectionism. *Personality and Individual Differences*, 21(3), 403–410. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(96\)00075-X](https://doi.org/10.1016/0191-8869(96)00075-X)
- Oliveira, D. F. (2005). Perfeccionismo e Representação Vinculativa em Jovens Adultos. *Perfectionism and Attachment Representations in Young Adults*.
- Rasmussen, K. R., Yamawaki, N., Moses, J., Powell, L., & Bastian, B. (2012). The relationships between perfectionism, religious motivation, and mental health utilisation among latter-day saint students. (October 2014), 37–41. <https://doi.org/10.1080/13674676.2012.706273>
- Rhéaume, J., Ladouceur, R., & Freeston, M. H. (2000). The prediction of obsessive-compulsive tendencies: does perfectionism play a significant role? *Personality and Individual Differences*, 28(3), 583–592. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(99\)00121-X](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(99)00121-X)
- Rice, K. G., Ashby, J. S., & Slaney, R. B. (1998). Self-esteem as a mediator between perfectionism and depression: A structural equations analysis. *Journal of Counseling Psychology*, 45(3), 304–314. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.45.3.304>
- Scappatura, M. L., Arana, F., Elizathe, L., & Rutzstein, G. (2011). Perfeccionismo Adaptativo Y Desadaptativo En Trastornos Alimentarios: Un Estudio De Revisión. *Anuario de Investigaciones de La Facultad de Psicología de La Universidad de Buenos Aires*, 18, 81–88.
- Shafran, R., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (2002). Clinical perfectionism: a cognitive-behavioural analysis. *Behaviour Research and Therapy*, 40(7), 773–791. [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(01\)00059-6](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(01)00059-6)
- Shafran, R., & Mansell, W. (2001). Perfectionism and psychopathology: a review of research and treatment. *Clinical Psychology Review*, 21(6), 879–906. [https://doi.org/10.1016/S0272-7358\(00\)00072-6](https://doi.org/10.1016/S0272-7358(00)00072-6)
- Simkin, H., & Etchevers, M. (2014). Religiosidad, espiritualidad y salud mental en el marco del Modelo de los Cinco Factores de la Personalidad. *Acta Psiquiat. Psicol. Am. Lat.*, 60(4), 265–275.

- [https://doi.org/10.1016/S0306-4530\(03\)00119-7](https://doi.org/10.1016/S0306-4530(03)00119-7)
- Simkin, H., & Etchezahar, E. (2013). Las Orientaciones Religiosas Extrínseca e Intrínseca: Validación de la "Age Universal" I-E Scale en el Contexto Argentino. <https://doi.org/10.7764/psykhe.22.1.477>
- Simkin, H. Y., & Azzollini, S. (2015). Personalidad, autoestima, espiritualidad y religiosidad desde el modelo y la teoría de los cinco factores. *Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 7(2), 339–361. <https://doi.org/10.5872/psiencia/7.2.22>
- Slaney, R. B., Rice, K. G., & Ashby, J. S. (2002). A programmatic approach to measuring perfectionism: The Almost Perfect Scales. In *Perfectionism: Theory, research, and treatment*. (pp. 63–88). Washington: American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/10458-003>
- Spilka, B., Stout, L., Minton, B., & Sizemore, D. (1977). Death and personal faith: A psychometric investigation. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 16(2), 169–178. <https://doi.org/10.2307/1385748>
- Steffen, P. R. (2013). Perfectionism and Life Aspirations in Intrinsically and Extrinsically Religious Individuals. *J Relig Health*. <https://doi.org/10.1007/s10943-013-9692-3>
- Stoeber, J., & Otto, K. (2006). Positive Conceptions of Perfectionism: Approaches, Evidence, Challenges. *Personality and Social Psychology Review*, 10(4), 295–319. https://doi.org/10.1207/s15327957pspr1004_2
- Webb, J. R., Toussaint, L., & Dula, C. S. (2014). Ritualistic, Theistic, and Existential Spirituality: Initial Psychometric Qualities of the RiTE Measure of Spirituality. *Journal of Religion and Health*, 53(4), 972–985. <https://doi.org/10.1007/s10943-013-9697-y>
- Welch, E., Miller, J. L., Ghaderi, A., & Vaillancourt, T. (2009). Does perfectionism mediate or moderate the relation between body dissatisfaction and disordered eating attitudes and behaviors? *Eating Behaviors*, 10(3), 168–175. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2009.05.002>