

Aportes a lo público desde la investigación

Procesos de institucionalización asilar y medicalización / farmacologización en salud mental, desde una perspectiva de géneros y diversidades sexo-genéricas

Eugenia Bianchi

PIG Programación 2019-2020
Carrera de Trabajo Social, UBA.
Directora: Eugenia Bianchi

Asistente: Milagros Luján Oberti y Paula Melina Cantor

Graduados: Camila Seijas y Ana Clara Fiamberti

Estudiantes: Martina Itzcovich,
María Florencia García y Julieta Serfilippo

Fecha de recepción: 2 de junio de 2020
Fecha de aceptación: 3 de junio de 2020
Correspondencia a: Eugenia Bianchi
Correo electrónico: eugenia.bianchi@gmail.com

Introducción

El Proyecto PIG 2019-2020 que tenemos la oportunidad de reseñar aquí tiene como antecedente directo la experiencia alcanzada con la dirección del PIG 2016-2017, titulado *Configuración de las maternidades de mujeres con padecimiento mental en cárceles*. Este proyecto, integrado por las estudiantes Marina Sonneborn, Estefanía Martelli, Camila Méndez Santolaria y Mariela Fernández fue la primera aproximación que obtuvimos en la investigación de la intersección entre el campo de la salud mental y los enfoques de género y maternidad. Los resultados de este PIG fueron presentados bajo la forma de po-

nencias en diversas reuniones científicas, y el vínculo con parte de sus integrantes continuó bajo la forma de Dirección de TIF, también enfocada en maternidades, aunque no ya con el interés por el campo de la salud mental¹.

Esta primera experiencia de investigación con equipos de estudiantes de la carrera fue marcando un interés creciente en las temáticas de género y sus intersecciones con el campo de la salud mental, que se condijo y profundizó con la incorporación a la Cátedra Faraone Problemática de la Salud Mental, de dos profesoras formadas en tal temática: Paula Cantor y Milagros Oberti.

1. Nos referimos al TIF titulado: "La construcción de autonomía como responsabilidad colectiva. Un estudio de las maternidades adolescentes en la escuela media", de Estefanía Martelli, Camila Méndez Santolaria y Daniela Rugna, que actualmente se encuentra a la espera de evaluación.

Así las cosas, en 2018 y 2019, con el transcurrir del dictado de la materia fue tomando forma una solicitud y compromiso desde distintas estudiantes, para participar de algún otro espacio que las habilitara para darle continuidad a sus intereses por los cruces analíticos entre género y salud mental.

De allí que la postulación a PIG resultó del compromiso por alojar, acompañar y orientar los intereses de estudiantes y graduadxs recientes de la Carrera de Trabajo Social, que atraviesan diferentes instancias individuales y grupales de formación profesional e investigativa. Para ello ponemos a disposición nuestras trayectorias como docentes, profesionales e investigadoras del campo de las ciencias sociales, con enfoque en el Trabajo Social. El sustrato común en el que convergen los intereses antes mencionados se ubica, como también mencionamos, en la intersección entre campo de la salud mental, y los estudios de género y de diversidades sexo-genéricas.

Al momento de elaborar el proyecto consideramos que, desde las ciencias sociales, y específicamente desde el Trabajo Social, son aún escasas las investigaciones que aborden integralmente las temáticas de salud mental y género. Y, a la entrega del proyecto, no habíamos hallado TIF que abordasen experiencias de identidades sexo-genéricamente diversas en relación a la salud mental. Sí relevamos estudios que analizan aspectos específicos del campo de la salud mental, como los procesos de medicalización, des/institucionalización, cuidados, diagnósticos y encierro (psiquiátrico y penal-punitivo).

En cuanto a la perspectiva de género, estos trabajos están centrados casi exclusivamente en el tópico de la maternidad, con investigaciones sobre el rol materno (Fernández Yernovoy y Roqué, 2015), los cuidados maternos, las percepciones acerca de la maternidad de mujeres encarceladas (Fernández, Martelli, Méndez Santolaria y Sonneborn, 2017; Darling y Hojman, 2019) o con unx hijx con diagnóstico de salud mental (Fiamberti y Seijas (2019), las percepciones respecto del alta de una internación psiquiátrica de mujeres-madres y su autonomía (Estévez y Millet, 2015), etc.

También consideramos que son antecedentes relevantes para indagar en la temática los Informes de CELS (2017, 2018) sobre la situación de las mujeres internadas en el Melchor Romero, que ponen el acento en recuperar sus voces y visibilizar las violencias cotidianas que atraviesan dentro del hospital, por razones vinculadas al género, en un contexto de graves violaciones a los

derechos humanos de toda la población del hospital. Los casos están atravesados por una serie de abandonos, violencias y opresiones, en las que el diagnóstico en salud mental y la administración de psicofármacos cumplen un rol central.

El proyecto: objetivos y metodología

Con estos lineamientos y encuadres, formulamos como objetivo general describir y analizar los múltiples componentes políticos, culturales, económicos e histórico-sociales, como así también morales, que se ponen en juego en las configuraciones de género y diversidades sexo-genéricas que circulan en torno a la salud mental, de parte de los discursos y prácticas de profesionales de equipos interdisciplinarios que trabajan en hospitales públicos de la Ciudad de Buenos Aires, de lxs usuarixs de esos servicios y/o sus familiares.

Como objetivos específicos, nos propusimos tomar en cuenta tres ejes articulados: los *diagnósticos*, los *tratamientos* y las *características* que se atribuyen a quienes reciben un diagnóstico de salud mental y son tratadxs en consecuencia. Sintéticamente entonces, los objetivos específicos abarcan:

- Describir y analizar los *diagnósticos*, *nomenclaturas*, *tipologías* y *clasificaciones* que circulan en relación a las mujeres e identidades sexo-genéricamente diversas de parte de lxs profesionales, lxs usuarixs de los servicios y/o sus familiares.
- Describir y analizar los *tratamientos* en salud mental (de internación, ambulatorios, con o sin inclusión de psicofármacos) que se asocian a las mujeres e identidades diversas sexo-genéricamente de parte de profesionales, usuarixs y/o sus familiares.
- Describir y analizar las *características* que se consideran propias de las mujeres e identidades diversas sexo-genéricamente que son usuarixs de servicios de salud mental.

Asimismo, y teniendo en cuenta nuestros objetivos, orientados a conocer las configuraciones de género y diversidades sexo-genéricas que circulan en torno a la salud mental, tanto en espacios de encierro (punitivo y psiquiátrico) como ambulatorios, elaboramos un diseño metodológico de tipo cualitativo y flexible. Para el análisis de las fuentes propusimos utilizar el método de

comparaciones constantes, basado en la teoría fundamentada de datos.

Avances y expectativas

La pandemia irrumpió de modo imprevisto en la cotidianeidad. Para cuando se estableció la cuarentena, veíamos produciendo diferentes avances parciales. Con una parte del equipo elaboramos un artículo científico sobre historias de vida mujeres-madres de niños, niñas y adolescentes con diagnóstico de salud mental (actualmente en evaluación). Organizadas en distintos subgrupos, redactamos diferentes resúmenes para presentar ponencias en Jornadas Científicas, cuya realización es

por ahora incierta. A grandes rasgos, estos resúmenes avanzan en diferentes líneas del Proyecto PIG. Por un lado, ofrecen reflexiones con foco en la maternidad, la subjetividad y la salud mental. Por otro lado, ponen énfasis en los modos y categorías de intervención, la salud mental y las identidades de género disidentes. Entretanto, seguimos compartiendo y debatiendo sobre materiales teóricos y antecedentes de investigación que nutren nuestros interrogantes y nos impregnan en la temática. Más allá de las evidentes dificultades, sostenemos nuestra apuesta por una reflexión crítica y colectiva, que nos permita estrechar lazos y visibilizar la vulneración de derechos a los que mujeres, mujeres-madres e identidades sexo-genéricamente diversas se ven sometidas cuando presentan una problemática de salud mental.

Bibliografía

- CELS (2017). Informe: *La situación de las mujeres en el hospital psiquiátrico Dr. Alejandro Korn "Melchor Romero"*. Disponible en: <https://www.cels.org.ar/web/publicaciones/la-situacion-de-las-mujeres-en-el-hospital-psiquiatrico-dr-alejandro-korn-melchor-romero/>
- CELS (2018). Informe: *Las mujeres en el hospital psiquiátrico*. Disponible en: <https://www.cels.org.ar/web/2018/03/las-mujeres-en-el-hospital-psiquiatrico/>
- Darling, Stephanie y Hojman, Camila (2019). *Refracciones en PRISMA. Atravesamientos en clave de género en los tratamientos de salud mental*. Exposición en la Materia Problemática de la Salud Mental el Argentina. Cát. Faraone, 2 de octubre 2019.
- Estévez M. y Millet A. (2015). *La internación neuropsiquiátrica un camino hacia la "tranquilidad"*. TIF. Trabajo Social, UBA.
- Fernández Yernovoy A. y Roqué M. (2015). *Maternidad y Salud Mental: re-pensando el rol materno*. TIF. Trabajo Social, UBA.
- Fernández, M.; Martelli, E.; Méndez Santolaria, C. y Sonneborn, M. (2017). "Nunca ejercí el rol de madre". *Tensiones entre el deber ser y las posibilidades reales de ejercicio de la maternidad, basado en los discursos de mujeres alojadas en PRISMA*. Ponencia en VII Encuentro Internacional De Trabajo Social/IX Jornadas De La Carrera De Trabajo Social.
- Fiamberti, Ana Clara y Scijas, Camila (2019). *Maternidad y salud mental: mujeres-madres de niñas y/o adolescentes con diagnóstico de salud mental*. TIF, Trabajo Social. UBA.